

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola 11-14 éves	Vaníliás tejtital Kifli			Citromos tea Eatrend tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 347.99 Kcal / 1,454.60 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 281.19 Kcal / 1,175.37 KJ			Energia: 333.79 Kcal / 1,395.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		6.86 g	0.97 g	0.10 g	6.61 g	13.07 g	0.00 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	4.88 g	10.82 g	0.00 g	6.74 g	12.03 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.41 g	50.49 g	19.98 g	0.71 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	40.61 g	12.00 g	0.70 g	49.15 g	19.99 g	0.51 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11				
Ebéd	Iskola 11-14 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizsszel Tartármártással			Lebbencsleves Tejfőlös zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval		
		Energia: 396.85 Kcal / 1,658.83 KJ			Energia: 916.39 Kcal / 3,830.51 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 699.36 Kcal / 2,923.32 KJ			Energia: 801.20 Kcal / 3,349.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		16.29 g	6.11 g	1.14 g	21.23 g	55.16 g	7.75 g	25.29 g	33.72 g	8.60 g	23.81 g	28.53 g	7.18 g	25.32 g	24.30 g	4.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.93 g	14.03 g	1.94 g	87.20 g	14.73 g	3.29 g	68.90 g	0.02 g	5.99 g	85.35 g	5.01 g	4.41 g	120.82 g	59.47 g	2.74 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15				
Uzsonna	Iskola 11-14 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Kakaós csiga			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllal		
		Energia: 263.98 Kcal / 1,103.44 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ			Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 273.54 Kcal / 1,143.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		10.00 g	12.00 g	4.39 g	12.12 g	12.78 g	7.54 g	9.51 g	7.51 g	7.33 g	1.81 g	8.77 g	4.03 g	10.04 g	11.85 g	4.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.01 g	4.68 g	1.41 g	23.80 g	0.00 g	1.81 g	31.25 g	3.85 g	1.33 g	19.20 g	5.90 g	0.37 g	31.55 g	0.00 g	1.32 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2160 Alkántes, Pest út 85.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmézesvezető